

Différences entre Révision de vie et Relecture de vie

Révision de vie	Relecture de vie
<p>Ce qu'elle est</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Une démarche : « Voir-Comprendre-Agir », employée par tous les mouvements d'action catholique de par le monde. ➤ une prise de parole sur une situation d'aujourd'hui ➤ un lieu de démarrages d'actions. ➤ une manière d'être intérieure ➤ une révolution du regard 	<p>Ce qu'elle est</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Une histoire racontée ✓ Un récit de sa vie ✓ Une lecture nouvelle ✓ Une prise de parole ✓ Une prise de conscience
<p>Ce qu'il faut pour une révision de vie</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Choisir quelle situation de vie je partage aujourd'hui. ➤ Vouloir prendre du recul, approfondir et évoluer. ➤ Une équipe de base avec un animateur et 2 à 4 membres ➤ Une écoute mutuelle dans le respect et la confidentialité ➤ Un temps, un rythme et un lieu défini par chaque équipe. ➤ Un mouvement d'Eglise qui coordonne et propose des formations et des temps forts cantonaux 	<p>Ce qu'il faut pour une relecture de vie</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Avoir un objectif ✓ Décider quoi relire ✓ Choisir un accent particulier ✓ Décider comment raconter (oral-écrit-dessin...) ✓ Décider à qui je vais faire mon récit
<p>Ce que la révision de vie permet</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ de faire face humainement et/ou chrétiennement à des situations de vie ➤ un lieu de conscientisation, d'éclairage et de transformation de ma vie ➤ d'améliorer les conditions personnelles et/ou collectives. ➤ un positionnement chrétien ➤ un cheminement en solidarité ➤ d'expérimenter la force d'une équipe pour traverser les épreuves 	<p>Ce que la relecture de vie permet</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Un regard sur le passé ✓ Se souvenir, conscientiser et nommer ✓ Donner du sens à son vécu ✓ Se dire à soi-même et à quelqu'un ✓ Bien vivre le présent et de regarder l'avenir ✓ D'intégrer son expérience